Anna Hainmüller | ViaVocals
info@viavocals.de · +49 176 696 962 80 · www.viavocals.de

Stimme und Präsenz im Business

Praxisorientiertes Stimm- und Präsenztraining für Unternehmen

Die eigene Stimme ist eines unserer wichtigsten Kommunikationsmittel. Gerade im Berufsalltag beeinflussen Stimmklang, Atmung, Sprechweise und Körperhaltung, wie sicher, verständlich und überzeugend wir auf andere wirken.

Unter Anspannung verändert sich häufig die Atmung, die Stimme klingt höher oder dünner, wir sprechen zu schnell oder verlieren den natürlichen Sprechrhythmus. Auch eine ungünstige Körperhaltung und fehlende stimmliche Belastbarkeit können die Kommunikation erschweren.

In diesem Workshop lernen Ihre Mitarbeiter:innen, ihre Stimme besser kennenzulernen und gezielt einzusetzen. Mit praktischen Übungen aus der professionellen Stimmbildung und Gesangspädagogik werden technische Zusammenhänge verständlich erklärt und unmittelbar ausprobiert.

Workshop-Inhalte

01	**Atmung und Körperhaltung:** Atemkoordination, Aufrichtung und Körperspannung für eine stabile Stimmführung
02	**Stimmbildung und Resonanz:** die eigene natürliche Sprechstimmlage (Indifferenzlage) kennenlernen, Resonanz nutzen und einen tragfähigen Stimmklang entwickeln
03	**Intonation und Sprechgestaltung:** Betonung, Sprechtempo, Pausen und deutliche Artikulation
04	**Stimmliche Präsenz:** auch bei Nervosität, in größeren Räumen oder in geräuschvollen Umgebungen verständlich und möglichst stimmschonend sprechen
05	**Praktische Anwendung:** Übungen anhand typischer Gesprächs- und Präsentationssituationen aus dem beruflichen Alltag

Raum für die eigene Stimme.

Für wen eignet sich der Workshop?

Für Führungskräfte, Unternehmer:innen, Vertriebs- und Verkaufsteams, Mitarbeitende mit Kundenkontakt sowie alle, die regelmäßig sprechen, präsentieren oder ihre Stimme beruflich stark beanspruchen.

Format und Durchführung

Der Workshop findet direkt in Ihrem Unternehmen statt. Im Mittelpunkt stehen praktische Übungen, gemeinsames Ausprobieren und individuelle Rückmeldungen.

Kompaktworkshop

1,5 Stunden

Einstieg und erste praktische Impulse

Praxisworkshop

2,5 Stunden

Mehr Übungszeit und individuelle Rückmeldungen

Intensivworkshop

4 Stunden

Vertiefung und Anwendung in beruflichen Situationen

Die Inhalte werden auf die jeweilige Berufsgruppe und die konkreten Kommunikationssituationen abgestimmt. Sie erhalten ein individuelles Angebot, auf Basis von Dauer, Teilnehmerzahl und Ihren Anforderungen.

Über mich

Ich bin Vocal Coachin und zertifizierte Vokalpädagogin (Bundesakademie Trossingen). Seit 2019 leite ich mein eigenes Ton- und Gesangsstudio ViaVocals. Durch mein Jurastudium und meine mehrjährige Tätigkeit als Führungskraft kenne ich die Anforderungen an Kommunikation und sicheres Auftreten auch aus eigener beruflicher Praxis.

In meiner Arbeit begleite ich Menschen dabei, ihre Stimme bewusst und sicher einzusetzen: im Einzelunterricht mit Lehrkräften, Therapeut:innen und Unternehmer:innen ebenso wie in Stimm- und Sprachworkshops für Unternehmen und Präsentationsworkshops an Schulen. Im Mittelpunkt stehen Atmung, Stimme und Präsenz. Zu meinen bisherigen Workshops gehört auch die Reihe „Pitch mit Präsenz – Stimme, Resonanz, Überzeugung“ bei Konstanz.farm und dem Hack & Harvest Hackathon.

Dabei verbinde ich professionelle Stimmbildung mit praktischen Übungen, die sich direkt auf berufliche Sprech- und Präsentationssituationen übertragen lassen.

Kontakt

Anna Hainmüller | ViaVocals
info@viavocals.de
+49 176 696 962 80
www.viavocals.de

Studios

Hauptstandort Radolfzell
Ton- & Gesangsstudio
Ratoldusstr. 8a · 78315 Radolfzell
Weiterer Studioraum in Konstanz
Friedrichstr. 19 · 78464 Konstanz